

Hablar de lo que está permitido y de lo que no lo está

Los niños pueden tocar sus genitales si quieren y es posible que les guste. Esto se suele hacer cuando uno está a solas.

En ocasiones, los adultos tienen que ayudar a los niños a lavarse los dientes, limpiarse después de ir al baño, asearse los genitales o las nalgas, tomar medicamentos o frotar pomadas sobre una herida. Está permitido cuando los niños necesitan ayuda.

De lo contrario, los adultos no tienen permitido tocar ni jugar con los genitales o las nalgas de un niño. Los adultos no tienen permitido pedir a los niños que toquen los genitales o las nalgas del adulto ni hacer que los niños se toquen. Nadie, ni siquiera otros niños, tiene permiso para hacer que alguien realice este tipo de cosas si no se quiere.



Los niños pueden hablar de sus cuerpos con quien quieran.

Los vídeos y libros apropiados pueden ayudar a hablar del tema. Véalos o léalos a solas primero antes de mostrárselos. También puede pedir consejo a su enfermera o llamar a un centro Nok, si tiene alguna pregunta.

Encontrará más recursos y panfletos multilingües en: noksentrene.no/snakkom

Como adultos, es nuestro deber ayudar a los niños si tienen algún problema. Es bueno hablar con sinceridad.

Nok.

noksentrene.no

Nok.



Cabeza, hombros, rodillas ¿y ...?

Hablando con niños del cuerpo, la sexualidad y los límites

¿Sabía que...?:

Es normal que los niños tengan un comportamiento sexual lúdico y curioso y que se exploren a sí mismos y a sus compañeros. Está bien si es apropiado para la edad, respeta sus condiciones y no sobrepasa los límites de los demás niños.

Hablar con los niños del cuerpo, la sexualidad y los límites los ayudará a defenderse si alguien cruza su línea.

El momento del aseo o de ir al baño son situaciones naturales para aprender palabras que describan el cuerpo.



Hablar del cuerpo

«¿Y si dibujamos un cuerpo? ¿Te sabes las partes? Cabeza, ojos, nariz, boca, brazos, genitales, nalgas, piernas, estómago, corazón ...».

«¿Qué puede hacer tu cuerpo? ¿Qué sonidos hace?».

«¿Qué te alegra/entristece? ¿Qué aspecto tienes? ¿Cómo te sientes?».



«¿Qué tipo de contacto te hace sentir bien/mal? ¿Te gusta que te rasquen o acaricien la espalda? ¿Qué es lo que no te gusta?».

«Tu cuerpo es tuyo y de nadie más. Tú decides si quieres un abrazo, sentarte en el regazo de alguien y este tipo de cosas. Nadie puede abrazarte si no quieres y tú no puedes abrazar a nadie que no quiera».