

Ságastit mij la loahpe ja mij ij la

Máná máhtti ietjasa tissav duohttat jus sihti, ja máhtta buorren dábdut. Álu dav dahki gá li aktu.

Állessjattuga vierttiji muhttijn mánájt viehkedit gá galggi badáv sahtsot, báníjt skuorrot, badáv bassat, dálkkasijt vaddet jali vuojjdasijn vuojjastit jus le dárbbu. Loahpe l dat gá máná dárbahti dakkár viehkev.

Ietján ij la állessjattugijda loahpe máná tissav jali badáv duohttat jali daj stáhkát. Állessjattugijda ij la loahpe mánájt gáhttjot sijá állessjattuk tissav ja badáv duohttat, jali oadtjot mánáv dav ietjajnis dagátjit. Ij aktak, e ga ietjá máná galga oadtjot avtak dagátjit mav e sidá.



Máná máhtti giehttot mav sihti ietjasa rubmaha birra, gesi sihti!

Buorre filma ja girje máhtti bákter ságastallamijt. Gæhttjít vuostak dajt ietja, ávddál aktan gæhttjabihtit. Máhtá aj varresvuodasujttáris rádiijt gatjádít, jali máhtá riingut muhtem Nok. – guovdátjav jus la juoga majt sidá diehtet.

Ressursájt ja moattegielak diehtotjállagijt gávna dánna: noksentrene.no/snakkom

Állessjattugij barggo l mánájt viehkedit jus siján li gássjelisvuoda. Buorre l diededit.

Nok.

noksentrene.no

Nok.



Oajvve, oalgge, buolvva ja ...?

Sáhkadit smávva mánáj rubmaha, mierij ja seksualitiehta birra

Diehti gus:

Njunjágahttem, seksuála stáhkam ja átsádit ietjas ja ludjusattjajt le dábálasj mánájda gá li smávuga. Buorre le jus la mánáj premissa milta ja gá ij maná ietjá mánáj mierij badjel.

Gá mánáj rabás mielajn ságastip rubmaha, seksualitiehta ja mierij birra, sjaddá sidjij álkkep diededit jus soames sijá mierij badjel manná.

Sujtto, lávggom ja hivsik máhtti liehket luondulasj dile gá galggá rubmaha birra ságastit.



Ságastit aktan rubmaha birra

«Galggap gus rubmahav tjuorggat? Diedá gus namájt rubmaha lahtasijda? Oajvve, tjalme, njunnje, njálmme, gieda, tissa, tsinnarájgge, bahta, juolge, tjoajvve, tsáhke ...»

«Majt dán rubmahijn dagá? Makkár jiena li duv rubmahin?»

«Massta dán sjatta ávon / hájen? Gáktu le dalloj dujna? Majt dábdá rubmahin dalloj?»



«Gá duohtti duv, goassa l buorre/ij buorre? Lijkku gus gá dujsta hárdov ruohkadi/njávkkadi? Masi ij lijkku?»

«Rumáj la duv ja ij iehtjádij. Dán iesj mierreda jus sidá fármastit, asken tjáhkkáhit ja nav. Ij aktak besa dunji buorre nierav vaddet jus iesj ij sidá, ja dán i besa iehtjádijda buorre nierav vaddet jus ietja e sidá.»