

Ságastit mij la loahpe ja mij ij la

Máná máhti ietjasa tissav duohttat jus sihti, ja máhttá buorren dåbdddut. Álu dav dahki gå li aktu.

Ållessjattuga vierttiji muhtijen mánájt viehkedit gå galggi badáv sáhtsot, bániyt skuorrot, badáv bassat, dálkkasijt vaddet jali vuojddasijn vuojdastit jus le dárbbó. Loahpe l dat gå máná dárbahti dakkár viehkev.

Ietján ij la ållessjattugijda loahpe máná tissav jali badáv duohttat jali daj ståhkat. Ållessjattugijda ij la loahpe mánájt gáhettjot sijá ållessjattuk tissav ja badáv duohttat, jali oadttjot mánáv dav ietjajnis dagátjít. Ij aktak, e ga ietjá máná galga oadttjot avtak dagátjít mav e sidá.



Máná máhti giehttöt mav sihti ietjasa rubmaha birra, gesi sihti!

Buorre filma ja girje máhti båktet ságastallamijt. Gæhttjít vuostak dajt ietja, ávddål aktan gæhttjabihtit. Máhtá aj varresvuodasujttáris rádijt gatjádit, jali máhtá riñngut muhtem Nok. – guovdátjav jus la juoga majt sidá diehtet.

Ressursájt ja moattegielak diehtotjállagijt gávna dánna: noksentrene.no/snakkom

Ållessjattugij barggo
I mánájt viehkedit jus
siján li gássjelisvuoda.
Buorre I diededit.

N o k.

noksentrene.no

N o k.



Oajvve, oalgge, buolvva ja ...?

Sáhkadit smávva mánáj rubmaha, mierij ja seksualitiehta birra

Diehti gus:

Njunjágahttem, seksuála ståhkam ja åtsådit ietjas ja ludjusattjajt le dábálasj mánájda gå li smávuga. Buorre le jus la mánáj premissa milta ja gå ij maná ietjá mánáj mierij badjel.

Gå mánáj rabás mielajn ságastip rubmaha, seksualitiehta ja mierij birra, sjaddá sidjij álkkep diededit jus soames sijá mierij badjel manná.

Sujtto, lávggom ja hivsik máhttí liehket luondulasj dile gå galggá rubmaha birra ságastit.

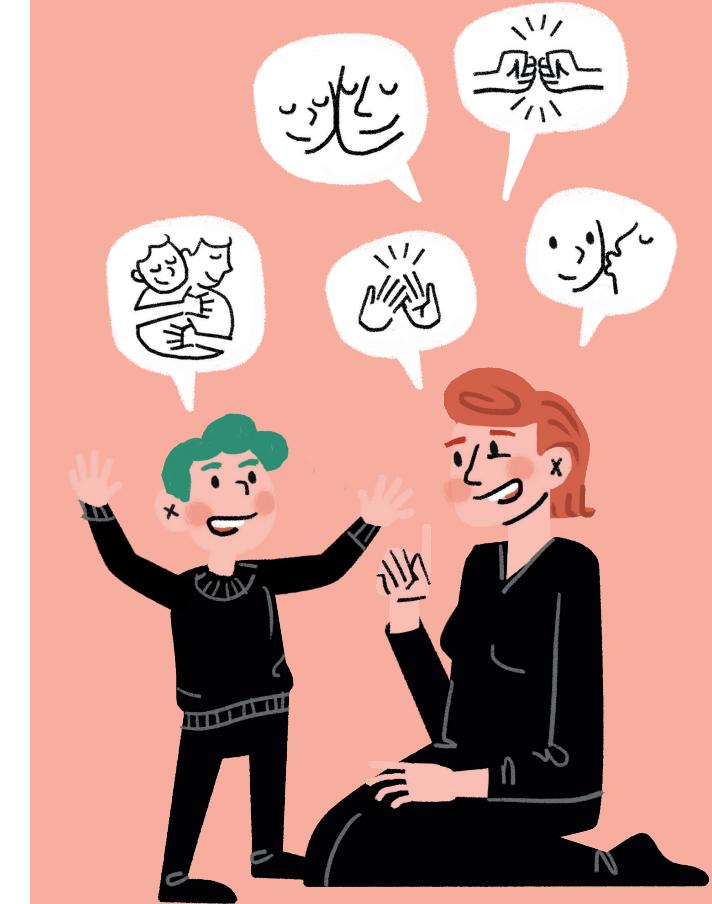


Ságastit aktan rubmaha birra

«Galgap gus rubmahav tjuorggat? Diedá gus namájt rubmaha lahtasijda? Oajvve, tjalme, njunnje, njálmmme, gieda, tissa, tsinnarájgge, bahta, juolge, tjoavve, tsákhe ...»

«Majt dán rubmahijn dagá? Makkár jiena li duv rubmahin?»

«Massta dán sjatta ávon / håjen? Gåktu le dalloj dujna? Majt dåbdå rubmahin dalloj?»



«Gå duohtti duv, goassa l buorre/ij buorre? Lijkku gus gå dujsta hárдов ruohkadi/ njávkadi? Masi ij likku?»

«Rumáj la duv ja ij iehtjádij. Dán iesj mierreda jus sidá fármastit, asken tjáhkkáhit ja nav. Ij aktak besa dunji buorre nierav vaddet jus iesj ij sidá, ja dán i besa iehtjádija buorre nierav vaddet jus ietja e sidá.»