

Nok.



سر، شانه، زانو و...؟

صحبت کردن با اطفال در مورد بدن،
حدود و تمایلات جنسی

اطفال می توانند در مورد بدن خود با هر کسی که می خواهند صحبت کنند.

ویدیوها و کتاب های خوب میتوانند یک مکالمه را آغاز کنند. قبل از این که با هم ببینید، ابتدا آنرا خودتان ببینید. همچنان میتوانید از یک نرس صحت عامه مشوره بگیرید یا به مرکز Nok. زنگ بزنید اگر سوالی دارید.

منابع و بروشورهای چند زبانه را می توان در این آدرس یافت: noksentrene.no/snakkom

به عنوان بزرگسال وظیفه ما
این است که در صورت مشکل
به کودکان کمک کنیم. صحبت
کردن خوب است

Nok.

noksentrene.no

درمورد چیزهایی که مجاز است و نیست صحبت کنید

کودکان میتوانند در صورت تمایل اندام تناسلی خود را لمس کنند و شاید این کار به آنها احساس خوب بدهد. معمولاً شما این کار را هنگام تنهایی انجام میدهید.

بزرگسالان باید گاهی اوقات به اطفال کمک کنند تا دندان های خود را مسواک بزنند، پس از استفاده از توالت، خود را پاک کنند، اندام تناسلی یا قسمت های پایینی بدن خود را بشویند، به آنها دوا بدهند یا مقداری پماد روی زخم آنها بمالند. این کار زمانی مجاز است که اطفال به کمک نیاز داشته باشند.

در غیر این صورت، بزرگسالان نمیتوانند اندام تناسلی و قسمت های پایینی بدن طفل را لمس کنند یا با آن بازی کنند. بزرگسالان اجازه ندارند از اطفال بخواهند که اندام تناسلی یا قسمت های پایینی بدن آنها را لمس کنند یا اطفال را وادار کنند که خودشان را لمس کنند. اگر طفل نخواهد، هیچ کس حتی اطفال دیگر نمی توانند آنها را وادار به انجام چنین کارهایی کنند.



آیا می دانستید که:

رفتار جنسی به شکل بازی و کنجکاوانه، کشف بدن خود و همسالان در میان اطفال رایج است. این کار در شرایطی مناسب است که سن طفل مناسب باشد، با توافق اطفال باشد و از مرزهای اطفال دیگر فراتر نرود.

صحبت با اطفال در مورد

بدن، تمایلات جنسی و حدود، صحبت کردن را برای آنها در صورتی که کسی از مرزهای آنها عبور کند، آسان تر می کند.

اوقات حمام و تشناب رفتن میتوانند حالات طبیعی برای یادگیری کلمات برای توصیف بدن باشند.



در مورد بدن صحبت کنید

“یک بدن را رسم کنیم؟ آیا می دانید اعضای بدن چه نام دارند؟ سر، چشم ها، بینی، دهان، بازوها، اندام تناسلی، قسمت پایینی بدن، ساق پا، معده، قلب...”

“بدن شما چه کاری می تواند انجام دهد؟ بدن شما چه صداهایی می تواند بکشد؟”

“چه چیزی شما را خوشحال/ناراحت میسازد؟ بعد از آن شما چگونه به نظر میرسید؟ شما چه احساس دارید؟”



“چه نوع لمس کردن به شما احساس خوب/بد میدهد؟ آیا دوست دارید پشت تان را خارش کنند یا نوازش دهند؟ چه چیزی را دوست ندارید؟”

“بدن شما متعلق به خود تان است، نه از شخص دیگر. شما تصمیم می گیرید که آیا می خواهید در آغوش گرفته شوید، در بغل کسی بنشینید و چیزهایی از این قبیل. اگر شما نخواهید، هیچ کس نمی تواند شما را در آغوش بگیرد و اگر آنها نخواهند، شما نمی توانید آنها را در آغوش بگیرید.”